



Matkurs – 2018 - Nybegynner og viderekommende

MATKURS - Kurset arrangeres av Vfk og Re kommune – Kursholder: Daniel Serra

STED: Revetal ungdomsskole i Re kommune **Antall:** Maks 12 deltagere

Datoer og klokkeslett:

Lørdag 10 februar kl 0900 - 1600

Søndag 11 februar kl 0900 - 15.00 (15.30 - foredrag om mat i middelalderen)

Kurset holdes i samarbeid med Kari M. Helland (Karimat Vikingtjenester)

Helgekurs i Vikingtidsmatlagning

Kurset foregår på skolekjøkkenet på Revetal Ungdomsskole i Re.

Vi skal altså ikke stå ute i kulden! Kurset er lagt opp med korte foredrag om hva vi skal lage og matlagning av «Vikingtidens matretter og festmat» på lørdag og middelaldermat, både festmat og enklere «hærmat» på søndagen.

Kurset avsluttes med en foredrag i Middelalderteltet på markedet med utdeling av smaksprøver til de besøkende som deltakerne har laget.

Selve kurset blir gratis, men deltagerne må betale for råvarene som brukes på lørdagen. Dere skal selvfølgelig spise all den gode maten som lages på lørdag og smake på smaksprøvene på søndagen. Vi lager kaffe og te på stedet

Hva trenger du?

Forkle kan være greit å ha med seg

Om instruktøren

Daniel Serra er kulinarisk arkeolog og sammen med Hanna Tunberg, forfatter av kokebøkene "An early Meal" og "En Sauce av Ringa Värde".

Daniel har drevet med historisk matlagning i over 20 år og er en erfaren, entusiastisk og dyktig kursholder med stor kunnskap om hva man har hatt av råvarer og tilberedningsmetoder. Og ikke minst masse erfaring med hvordan man kan rekonstruere vikingtidens- og middelalderens hverdags- og høytidsmat.

Nivå: Ingen krav til erfaring, men det er en fordel å ha satt seg litt inn i mat og matstell i vikingtid/middelalder

Kurspris dekkes av Vikinger i Vestfold, for dem som er med i nettverket. Dette inkluderer kurs og kursholder. Råvarene på lørdagen betales av kursdeltagerne.

Påmelding med følgende info sendes til: epost: kjerstijaco@hotmail.com

Navn	Epost	Tlf	Lag/stiftelse
------	-------	-----	---------------

--	--	--	--

Adresse og kontaktinfo: Revetal Ungdomsskole, Skoleveien 3, 3174 Revetal

Dersom du lurer på noe så kontakt Kari M. Helland eller Kjersti Jacobsen:

Epost kari.m.helland@gmail.com kjerstijaco@hotmail.com

Mobil: 91663290 Mobil: 99573455

Kart:

