

Kurs -Førstehjelp – Horten 18 april og Tønsberg 20 april. Førstehjelpkurs 1 og 2 – 2017.

Det arrangeres nå i april flere førstehjelpskurs som ledd i Helhetlig attraksjonsstrategi for vikingtidsformidling i Vestfold 2015 – 2018.

Kurs 1: 18 april på Borre/Midgard i Horten.

Kurs 2: 20 April hos SNOS i Tønsberg

Kurset går over 3 timer, (kl. 1800 – 21)

Kurs 1 holdes på Borre og er rettet mot Borrefylkingen og Borre vikinglag, men kurset er også åpent for medlemmer fra andre lag. [Påmelding til: borrefylkingen@gmail.com](mailto:borrefylkingen@gmail.com)

Kurs 2 holdes på Vikingodden/hotell Oseberg og er rettet mot SNOS, men kurset er også åpent for medlemmer fra andre lag. [Påmelding til Ole Harald Flåten på epost: ole.harald@sagaoseberg.no](mailto:ole.harald@sagaoseberg.no)

Kursholder:

Arne Schau som driver firmaet Førstehjelp spesialisten. Arne var tidligere ambulansesjåfør og kursene er lagt opp mot skader som kan oppstå på et marked, på en guidet tur, på en byggeplass for skip eller Borrefylkingens slagmark. Arne har årlige kurs for kulturarv sine felt arkeologer og er en erfaren kursholder. Arne Schau har epost adr: arne@schau.no

Kursinnhold:

- **Prioritering på skadested**
- **Akutte hjertesykdommer**
- **Hjerte/lunge redning**
- **Kutt- og stikkskader**
- **Brannskader**
- **Bråstoppskader**
- **Blødninger**
- **Hodeskader**
- **Bruddskader**
- **Akutte sykdommer**

Alle kursdeltagerne får kursbevis etter gjennomført kurs.

Maks 20 deltagere pr kurs.

Kostnad:

Kurset er gratis

Det planlegges kurs også hos Hodnaholt Vikinglag i Stokke og på Kaupang i Larvik senere i april eller i mai.

Påmeldingsfrist er 15 april:

Kurs 1 - Påmelding til: borrefylkingen@gmail.com

Kurs 2 - Påmelding til Ole Harald Flåten på epost: ole.harald@sagaoseberg.no

Påmelding med følgende info

Navn	Adresse	Epost	Tlf	Lag/stiftelse