

INVITASJON TIL HELGEKURS FOR STATISTER/GUIDER/FORMIDLERE



Vikinger i Vestfold og Telemark arrangerer kurs for alle dere som vil bli tryggere på dere selv; både som formidlere, guider eller statister foran kamera. Bakgrunn for kurset er blant annet at vi stadig møter flere mennesker som setter høye krav til formidling, ikke bare i innhold – men også i utførelse, og filmproduksjonen Vikingjenta TORA. Arbeidet med TORA legger opp til et langsiktig samarbeid med mange ulike aktører; fylket, kommuner, foreninger, lag, næringsliv, etc. – som sammen skal løfte vikingsatsingen i regionen. Som første aktivitet arrangeres dette kurset som er aktuelt for både kommende statister og andre som skal formidle vikingkulturen i ulike arenaer.

Statistkurset legges opp med følgende innhold:

Lørdag 12. mars 2022:

- Se og bli sett
- Oppvarmingsøvelser – gjennom lek
- Bli kjent med hverandre – gjennom lek
- Trygghetsøvelser – slippe kontroll
- Konsentrasjonsøvelser
- Kommunikasjon gjennom kroppsspråk
- Statusøvelser
- Karakterbygging
- Lytteøvelser
- Samspill
- Improvisasjonsøvelser

Søndag, 13. mars 2022:

- Basert på prinsippene fra kursdag 1 (lørdag) skal deltagerne nå jobbe konkret med situasjoner/settinger/tablåer rettet mot filminnspilling/formidling.

KURSLEDER: Heljar Berge (52)

Frilans skuespiller/instruktør/tekstforfatter
Bosatt i Kodal i Vestfold, og mangeårig
kursholder og instruktør for revy- og teater-
grupper på hele Østlandet, samt ofte benyttet
instruktør gjennom Frilynt Norge.

Også gjenkjennelig fra rollen som
skraphandleren «Hubert Hoggerud» i Gråtass,
og produsent/aktør gjennom 15 år for
«Hvalsommerrevyene» i Sandefjord.



PÅMELDING:

<https://forms.gle/YuE9zkXndTCh9faL8>

**TID: 12.&13. mars
kl 10:30 – 16:00
(Det vil bli servert lunch)**

STED: MIDGARD VIKINGSENTER

**MØT OPP I
DRAKT OG UTSTYR
DU VANLIGVIS
BRUKER!**